

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	22.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,63	168.4	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	343	Компот из свежих плодов	180	6,52	140	0.1	0.01	15.28
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,06	136	3.04	0.32	19.68
	гор.блюдо	260	Гуляш	80	35,23	221	15.2	16.79	2.89
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	115	Суп с крупой	210	14, 54	41	3.3	4	6.82
	2 блюдо	288	Птица отварная	43	17,26	120	3.76	9.54	26.46
	гарнир	304	Рис отварной	150	11,57	214	3.35	16.48	12.9
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1.65	87	1.68	0.6	14.82