

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	23.03.2022
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гор.блюдо	302	Каша рисовая рассыпчатая	130	17,39	203	9.7	18.8	4	
	гор.напиток	350	Кисель из концентрата	180	4,86	139.51	0.44	0.07	34.28	
	хлеб гор.блюдо	2 241	Хлеб пшеничный Мясо отворное с соусом	30 65	2,06 25,44	77 200	2.58 8.16	0.24 10.72	14.21 8.26	
Завтрак 2	фрукты	338	Апельсин	155	25,58	63	0.11	0.2	8	
Обед	закуска 1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	20,73	83	4.52	6	12.42	
	2 блюдо	259	Жакрое по домашнему	110	22,56	218	33.35	36.6	4.53	
	гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб пшеничный	30	1,65	68	2.58	0.24	14.21	