

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	01.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	8,02	201.9	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,09	40	0.53	0	9.47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	2,06	130	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	269	Биточки из птицы	80	41,81	163	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	14,13	115.5	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	60	14,86	150	10.65	11.7	0.19
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	13,11	165	3.6	5.52	11.8
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30	1,65	70	2	1	15