

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	12.04.2022
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гор.блюдо	316	Картофельное пюре	150	11,77	137.25	2.79	2.83	16.37	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,55	61	0.53	0	9.47	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,06	72.8	4.42	0.56	44.69	
Завтрак 2	гор.блюдо	234	Биточки рыбные запечёные	60	14,86	122	6.59	7.64	9.39	
	фрукты	338	Банан	120	16,80	99	3	0.2	42.6	
Обед	закуска									
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бабовыми	210	12,93	118	2.64	6.96	2.1	
	2 блюдо	271	Котлета домашняя	60	18,09	134.7	11.18	21.36	11.68	
	гарнир	139	Капуста тушеная	85	15,24	115.5	5.1	5.52	11.83	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1.65	170	2	1	15	