

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	14.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена	200	21,32	74.8	5.66	6.8	33.6	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,09	100.6	3.16	2.66	15.94	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,06	71.52	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо									
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	133	19,49	125	1.2	0.6	12	
Обед	закуска									
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	200	16,19	87.94	2.5	5.4	16.5	
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	60	14,80	132	7.66	6.85	9.97	
	гарнир	312	Овощи тушеные	100	11,46	101.6	2.79	2.83	16.37	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,65	46	2	1	15	