

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					15.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	142	Картофель и овощи тушеные с курицей	150	24,42	143	3.72	11.49	20.88	
	гор.напиток	350	Кисель из концентрата	200	6,88	117	0.16	0.6	38	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,06	72	1.5	27.5	10.28	
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	225	26,46	68	0.8	0.8	18.4	
Обед	закуска									
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	200	12,40	128.5	7.5	3.5	17.25	
	2 блюдо	297	Фрикадельки из кур	50	20,32	261.6	25.5	16.5	5.7	
	гарнир	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,26	203.5	3.67	5.42	36.67	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,65	43.5	3.3	0.6	16.7	