

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	20.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны запеченные с сыром	150	19,85	218	29.72	20.2	51.24	
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	15,33	100.6	0.53	0	9.47	
	хлеб гор.блюдо	2	Хлеб пшеничный	30	2,06	72.8	1.5	0.56	10.28	
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	93	19,02	68.26	0.6	0.4	15.8	
Обед	закуска									
	1 блюдо	92	Щи из свежей капусты	210	16,19	104.6	4.36	5.49	11.3	
	2 блюдо	227	Рыба припущеная	30	17,40	84	5.75	12.7	0.7	
	гарнир	312	Картофельной пюре	150	11,77	115	33.35	36.65	29.4	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	15	0,83	80	2	1	15	