

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	22.04.2022
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо	№ рец. 174	Блюдо Каша рисовая молочная с сахаром	Выход, г 150	Цена 16,37	Калорийность 325	Белки 7.51	Жиры 11.72	Углеводы 47.03
	гор.напиток хлеб	382 2	Какао с молоком Хлеб пшеничный	200 40	14,79 2,89	118.6 72	4.6 2.58	3.67 0.24	17.56 14.21
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	245	36,74	142	1	0.56	15.2
Обед	закуска 1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	19,25	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	150	26,49	460	23.38	21.4	44.6
	гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	15	0,83	68	1.68	0.6	14.82