

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	29.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена	250	26,65	80	5.66	6.8	33.6
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,09	100.6	3.16	2.66	15.94
	хлеб	3	Батон подмосковный	30	3	71.52	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	275	34,12	250	1.2	0.6	12
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	200	16,19	87.94	2.5	5.4	16.5
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	70	19,04	132	7.66	6.85	9.97
	гарнир	312	Овощи тушеные	100	11,46	101.6	2.79	2.83	16.37
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,94	46	2	1	15