

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					04.05.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	8,02	168.4	3.72	11.49	20.88	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,09	40	0.16	0.6		
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	15	1,22	87	1.5	27.5	10.28	
	гор.блюдо	269	Биточки особые	80	33,21	162	9	10.5	8.66	
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	205	25,42	70	8	3	4	
Обед	закуска									
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем и капустой	250	19,46	93	0.81	2.06	5.37	
	2 блюдо	287	Голубцы ленивые	120	27,23	160	9.82	8.23	16.45	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,94	70	3.3	0.6	16.7	