

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					13.05.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,19	101.7	9.7	18.8	4	
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	15,33	100.6	3.16	2.66	15.94	
	хлеб гор.блюдо	2 262	Хлеб пшеничный Сердце в соусе	30 90	2,44 35,38	73 152	2.58 13.5	0.24 9.64	14.21 8.36	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска 1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,19	89.75	2.95	6.81	14.32	
	2 блюдо гарнир сладкое	289	Рагу из птицы	145	30,23	200	14.67	10.85	3.45	
	хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,94	46.76	2.58	0.24	14.21	