

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	17.05.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	8,02	168.4	3.67	3.01	1.76	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,55	61	0.1	0.01	15.28	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	1,65	136	3.04	0.32	19.68	
	гор.блюдо	260	Гуляш	70	30,88	221	15.2	16.79	2.89	
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	117	16	45	1	0.5	10	
Обед	закуска									
	1 блюдо	115	Суп с крупой	210	12,41	41	3.3	4	6.82	
	2 блюдо	288	Птица отварная	60	19,28	135	3.76	9.54	26.46	
	гарнир	143	Овощное рагу	150	14,73	214	3.35	16.48	12.9	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,94	87	1.68	0.6	14.82	