

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	09.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	10-12	203	9.7	18.8	4
	гор.напиток	350	Кисель из концентрата	200	10-37	139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	241	Мясо отварное с соусом	50	27-13	200	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	160	31-54	99.9	1.1	0.3	8.9
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	210	13-93	118.6	3.92	4.26	15.4
	2 блюдо гарнир сладкое	139	Капуста тушёная	150	10-94	115.5	3.06	5.52	11.83
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб пшеничный	30	1-91	136	2.58	0.24	14.21