

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				13.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14-26	101.7	2.96	2.56	2.44
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-87	40	0.06	5.81	0.11
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	278	Тефтели из мяса птицы	90	26-32	237	12.83	14.8	112.34
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	250	24-38	141-76	0.4	0.4	9.8
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный на курином бульоне	220	12-05	91.2	1.87	2.26	13.48
	2 блюдо	98	Голубцы ленивые	150	23-95	130.48	9.82	8.23	16.45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.45	7.55	15