Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	13.05.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14-26	101.7	9.7	18.8	4
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	15,33	100.6	3.16	2.66	15.94
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	73	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	251	Поджарка с соусом	50	30-65	76	13.08	9.18	2.85
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	228	20-84	145.76	0.26	0.17	13.81
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14-68	80.75	2.95	4.95	7.9
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	175	28-58	221	12.81	11.88	15.2
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб ржаной	30	1,94	46.76	2.58	0.24	14.21
	хлеб черн.								