Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	16.05.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречнеывая рассыпчатая	150	14-26	243.75	2.96	2.56	2.44
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-87	40	0.06	5.81	0.11
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,44	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	278	Тефтели из мяса птицы	70	21-42	200	12.83	14.8	112
Завтрак 2	фрукты	338	Нектарин	101	14-32	94	1.06	0.32	10.55
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	Суп картофельный на курином бульоне	220	12-05	91.2	2.35	2.8	16.78
	2 блюдо	287	Голубцы ленивые	230	36-72	279	9.82	8.23	16.45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	60	3-82	272	2.45	7.55	15