

МЕНЮ

| Школа | МОУ-СОШ №5 г. Унеча | | Отд./корп | | День | | | | | 20.05.2022 |
|------------|------------------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 7-84 | 168 | 5.5 | 4.52 | 26.44 | |
| | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 190 | 11-05 | 116.6 | 4.6 | 3.44 | 20.92 | |
| | хлеб | 2 | Хлеб пшеничный | 15 | 1-17 | 50 | 2.37 | 0.27 | 17.2 | |
| | гор.блюдо | 269 | Биточки мясные | 60 | 27-41 | 155 | 8 | 10.05 | 10.21 | |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | Яблоко | 160 | 15-60 | 88.8 | 0.4 | 0.4 | 7.05 | |
| Обед | закуска | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 83 | Борщ с картофелем | 220 | 14-15 | 93.6 | 1.62 | 4 | 10.74 | |
| | 2 блюдо гарнир сладкое | 265 | Плов с мясом | 100 | 27-97 | 380 | 12.56 | 28.17 | 25.89 | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной | 60 | 3-82 | 190 | 3.26 | 5.66 | 19.49 | |