

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				13.05.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена	200	20-10	74.8	0.05	8.25	0.13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-87	40	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	73	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	250	31-87	140	1.1	0.02	19
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	220	15-37	87.94	4.36	5.49	11.3
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	60	24-51	126	6.61	6.44	9.41
	гарнир	142	Картофельное пюре	150	9-14	180	2.72	10.49	18.88
	сладкое	343	Компот из свежих плодов	200	7-16	143.4	0.44	0.07	34.84
	хлеб бел.	1	Хлеб ржаной	60	3-82	200.3	3.26	5.66	19.49
	хлеб черн.								