

МЕНЮ

| Школа | МОУ-СОШ №5 г. Унеча | | Отд./корп | | День | | | | | 16.05.2022 |
|------------|---------------------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14-26 | 101.7 | 2.96 | 2.56 | 2.44 | |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 1-87 | 40 | 0.06 | 5.81 | 0.11 | |
| | хлеб | 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 2-34 | 72.8 | 2.58 | 0.24 | 14.21 | |
| | гор.блюдо | 251 | Поджарка с соусом | 80 | 30-65 | 130 | 13.08 | 9.18 | 2.85 | |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | Яблоко | 215 | 20-84 | 143-76 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | |
| Обед | закуска | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14-26 | 101.7 | 2.35 | 2.8 | 16.78 | |
| | 2 блюдо | 251 | Поджарка с соусом | 80 | 30-65 | 130 | 13.08 | 9.18 | 2.85 | |
| | гарнир | | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 2-34 | 72.8 | 2.45 | 7.55 | 15 | |