Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	12.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	Картофельное пюре	150	9-14	137.25	3.06	5.52	11.8
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3-28	61	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.37	0.27	17.2
	гор.блюдо	234	Биточки рыбные запечёные	60	24-51	100	6.59	7.64	9.39
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	220	21-46	135	0.9	0.2	8.1
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	220	12-93	118	4.38	4.21	13.22
	2 блюдо	271	Котлета домашняя	60	27-41	116	5.72	8.6	6.2
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	10-94	115.5	3.06	5.52	11.83
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30	1-81	136	3.26	5.66	19.49