

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				13.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	7-84	168	5.5	4.52	26.44
	гор.напиток	382	Какао с молоком	190	11-05	116.6	4.6	3.44	20.92
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	15	1-17	50	2.37	0.27	17.2
	гор.блюдо	269	Биточки мясные	60	27-41	155	8	10.05	10.21
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	165	20-40	88.8	0.4	0.4	7.05
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем	210	14-15	93.6	1.62	4	10.74
	2 блюдо	265	Плов с мясом	100	27-97	380	12.56	28.17	25.89
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	60	3-82	190	3.26	5.66	19.49