

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	26.10.2022
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гор.блюдо	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	10-12	203	9.7	18.8	4	
	гор.напиток	350	Кисель из концентрата	200	10-37	139.51	0.44	0.07	34.28	
	хлеб гор.блюдо	2 241	Хлеб пшеничный Мясо отварное с соусом	30 50	2-34 27-13	72.8 200	2.58 8.16	0.24 10.72	14.21 8.26	
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	160	31-54	99.9	1.1	0.3	8.9	
Обед	закуска 1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	210	13-93	118.6	3.92	4.26	15.4	
	2 блюдо гарнир сладкое	139	Капуста тушёная	150	10-94	115.5	3.06	5.52	11.83	
	хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб пшеничный	30	1-91	136	2.58	0.24	14.21	