

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	09.11.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14-20	101.7	2.96	2.56	2.44
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-87	40	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	251	Поджарка с соусом	80	47-06	152	13.8	9.18	2.85
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	160	16-00	106.32	0.8	0.4	8.1
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	25	16-68	89.75	2.95	4.95	7.9
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	175	28-58	221	12.81	11.88	15.2
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,94	46	2	1	15