

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	29.11.2022
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	16.05.2024
	гор.блюдо	223	Запеканка творожная со сгущённым молоком	5.33333333333333	45-81	250	21.92	16.58	Углеводы 42
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	1-87	40	0.1	0.01	15.28
Завтрак 2	хлеб гор.блюдо								
	фрукты	338	Фрукт свежий (груша)	200	31,20	251.6	20	0	32.8
Обед	закуска 1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	200/10/5	12-56	85.8	4.52	6	12.42
	2 блюдо	229	Рыба тушенная с овощами	55	28-48	83	14.67	10.85	3.45
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	9-89	83	3.9	3.9	14.1
	сладкое	343	Компот из свежих плодов	200	7-16	143.4	0.32	0.08	28.2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1-91	136	2.55	7.55	14.62