Школа	МОУ-СОШ №5 Унеча	г.		Отд./корп				День	30.11.2022
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо гор.напиток хлеб гор.блюдо	№ рец. 304 377 2 260 71	Блюдо Рис отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный Гуляш Свежие овощи (помидор)	Выход, г 150 200 30 85 60	Цена 10-12 3-28 2-34 32-83 8-58	Калорийность 137.25 61 72.8 122 14.4	Белки 3.06 0.1 2.37 7.09 0.66	Жиры 5.52 0.01 0.27 5.94 0.12	Углеводы 11.8 15.28 17.2 10.2 2.28
Завтрак 2	фрукты	338	(помидор) Фрукт свежий ( мандарин)	167	21-73	99.9	1.1	1.01	16.3
Обед	закуска 1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	25	11-67	120.6	4.38	4.21	13.22
	2 блюдо гарнир сладкое хлеб бел.	271 139 389	Котлета домашня Капуста тушеная Сок фруктовый		27-20 11-71 8-46	118 115.5 89.2	5.57 3.06 0.25	8.4 5.52 0	6.1 11.83 22.3
	хлеб черн.	2	Хлеб домашний (ржаной)	30	1-81	136	3.26	5.66	19.49