

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				02.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена	160	14-91	70.8	0.09	9.15	0.18
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-87	40	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	219	Сырники из творога со сгущенным молоком	43	24-66	200	5.3	7.6	28.9
Завтрак 2	фрукты	338	Груша	200	35-10	236	1.1	0.02	19
Обед	закуска	71	Овощи свежие порционно (помидор)	30	4-67	7.2	1	0.2	5
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем с курицей	220	12-38	97.94	4.71	5.78	12.6
	2 блюдо	241	Биточки рыбные	60	24-51	100	6.95	5.86	9.97
	гарнир	142	Картофельное пюре	150	9,89	137.25	2.59	10.37	18.62
	сладкое	343	Компот из свежих плодов	180	6-64	140	0.48	0.09	37.91
	хлеб бел.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-91	17.3	1.41	6.87	13.12
	хлеб черн.								