

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				19.01.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7-84	168.4	3.72	11.49	20.88
	гор.напиток	376	Какао с молоком	200	12-55	118.6	4.6	3.44	20.92
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	87	1.5	27.5	10.28
	гор.блюдо	260	Колбаса домашняя	60	28-56	170	9	10.5	8.66
		15	Сыр порционнo	10	7-55	36	2.32	2.95	0.13
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	127	20-04	77.7	0.8	0.2	9.4
Обед	закуска	71	Овощи соленые порционнo	20	2-15	4.8	0.66	0.12	2.28
	1 блюдо	114	Лапша домашняя с курицей	220	11-16	93.6	1.62	4	10.74
	2 блюдо гарнир	265	Плов	150	34-27	408	12.56	28.17	25.89
	сладкое	350	Кисель из концентратов	200	10-51	1	0	23.46	117
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1-91	170	3.26	5.66	19.49