

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День		08.02.2023		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-47	101.7	2.96	2.56	2.44
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	12-89	100.6	3.16	2.66	15.94
	хлеб	2	Хлеб крестьянский	40	3-34	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	251	Поджарка с соусом	60	32-77	140	13.8	9.18	2.85
	Фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	138	19-77	90.99	0.48	0.03	1.5
Завтрак 2									
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	85	17-35	16.6	0.85	3.05	5.19
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	16-68	89.75	2.95	4.95	7.9
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	175	22-40	221	12.81	11.88	15.2
	гарнир	376	Чай с сахаром	200	1-66	40	0.53	0	9.47
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-91	130	2.45	7.55	14.62

