

МЕНЮ

---

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					22.02.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-47	101.7	2.96	2.56	2.44	
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	12-89	100.6	3.16	2.66	15.94	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	40	3-12	72.8	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	251	Поджарка с соусом	60	32-77	140	13.8	9.18	2.85	
	Фрукты	338	Фрукты свежие (киви)	112	18-99	80	0.48	0.03	1.5	
Завтрак 2										
Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.									