Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	02.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7-84	168.4	3.72	11.49	20.88
	гор.напиток	376	Какао с молоком	200	12-55	118.6	4.6	3.44	20.92
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	1.5	27.5	10.28
	гор.блюдо	260	Колбаса домашняя	60	23-81	170	9	10.5	8.66
		15	Сыр порционно	10	7-02	36	2.32	2.95	0.13
Завтрак 2	фрукты	389	Сок фруктовый	200	23-53	92.27	0.8	0.2	9.4
		71	Овощи солёные огурец	42	4-47	12.2	0.48	0.06	1.56
Обед	закуска								
	1 блюдо	114	Лапша домашняя с курицей	250	13-30	93.6	1.62	4	10.74
	2 блюдо	265	Плов	150	34-27	408	12.56	28.17	25.89
	гарнир								
	сладкое	350	Кисель из концентратов	200	10-51	117	0	23.46	117
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1-92	170	3.26	5.66	19.49
	фрукты	338	Киви	17	2-95	30	1	0.56	10.2
		пр	Кондитерское изделие печенье	28	17-29	130	5	32	57