Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	03.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена	200	20-52	74.8	0.05	8.25	0.13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-66	40	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.58	0.24	14.21
		15	Сыр порционно	15	10-53	42	3.48	4.43	0
		пр	Яйцо отварное	1 шт	10-20	80	6	4	0.6
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	206	34-99	236	0.8	0.2	7.5
Обед	закуска	71	Овощи соленые помидор	63	6-15	15.5	0.48	0.06	1.56
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем с курицей	220	11-66	97.94	4.36	5.49	11.3
	2 блюдо	239	Биточки рыбные	60	23-22	100	6.95	5.86	9.97
	гарнир	142	Картофельное пюре	150	9-89	137.25	2.72	10.49	18.88
	сладкое	343	Компот из свежих плодов	200	7-16	143.4	0.44	0.07	34.84
	хлеб бел.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-91	170	2.45	7.55	14.62
	хлеб черн.	338	Киви	120	20-24	77.7	1	0.56	10.2