Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	10.04.2023
									16.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная со сгущённым молоком	83	47-08	200	21.92	16.58	42
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-66	40	0.1	0.01	15.28
	хлеб								
	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	87	13-95	45	1.5	0.1	21.8
		338	Киви	100	17-55	125.8	1	0.56	10.2
Обед									
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	200/10/5	16-52	85.3	4.52	6	12.42
	2 блюдо	241	Биточки рыбные	60	24-51	100	14.67	10.85	3.45
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	9-89	137.25	3.9	3.9	14.1
	сладкое	343	Компот из свежих плодов	200	7-16	143.4	0.32	0.08	28.2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-92	136	2.55	7.55	14.62
	фрукты	338	Апельсин	140	20-24	88.8	0.9	0.2	8.1