МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	19.04.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная	200	23-50	350	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13-14	118.17	4.6	3.67	17.56
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	40	3-12	93.52	2.37	0.27	17.2
		210	Яйцо вареное	40	10-05	180	9.56	15.69	1.36
		15	Сыр российский порционно	15	10-43	54.6	3.48	4.43	0
Завтрак 2		18	Кондитерское изделие пирожок с черникой	50	20-00	134.8	2.26	0.38	15.75
Обед	закуска	71	Овощи солёные огурец	20	4-08	4	0.66	0.06	2.1
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	220	16-38	80	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	29-82	471	23.38	21.4	44.6
	гарнир сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	7-16	94.2	0.04	0	24.76
	хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2-56	91.96	2.37	0.27	17.2
		338	Фрукты свежие яблоко	180	7-02	54.2	0.56	0.54	13.7
		Пр	Кондитерское изделие (вафля)	30	13-22	75	6.7	9.8	23.4