| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Школа | МОУ-СОШ №5 г. Унеча | | | Отд./корп | | | | День | 22.04.2023 16.05.2024 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 223 | Запеканка творожная со сгущённым молоком | 83 | 47-08 | 200 | 21.92 | 16.58 | 42 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 1-66 | 40 | 0.1 | 0.01 | 15.28 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | Банан | 180 | 31-50 | 180 | 1.5 | 0.1 | 21.8 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |