Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	03.05.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная	200	24-18	350	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13-14	118.17	4.6	3.67	17.56
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.37	0.27	17.2
		210	Яйцо вареное	40	10-05	180	9.56	15.69	1.36
		15	Сыр российский порционно	15	10-53	54.6	3.48	4.43	0
Завтрак 2		18	Кондитерское изделие пирожок с черникой	50	20-00	134.8	2.26	0.38	15.75
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	17-16	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	143	33-85	400	23.38	21.4	44.6
	гарнир								
	сладкое	342	Напиток из свежих плодов	200	6-43	94.2	0.04	0	24.76
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2-56	136	2.37	0.27	17.2
		338	Фрукты свежие апельсин	160	20-24	51	0.56	0.54	13.7