Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	05.05.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая перловая	150	6-33	168.4	4.64	7.79	32.91
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3-42	61	0.1	0.01	15.28
	хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-34	170	1.5	27.5	10.28
		288	Птица отварная	50	26-30	138	9.4	7	1.6
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	80	9-47	30	1.5	0.3	21
		338	Апельсин	240	32-38	100	0.9	0.2	8.1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб								