

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День		18.05.2023		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная	200	23-50	350	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13-14	118.17	4.6	3.67	17.56
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	40	3-02	75.8	2.37	0.27	17.2
		210	Яйцо вареное	40	10-05	180	9.56	15.69	1.36
		15	Сыр российский порционно	15	10-53	54.6	3.48	4.43	0
Завтрак 2		18	Кондитерское изделие пирожок с черникой	50	20-00	134.8	2.26	0.38	15.75
Обед	закуска	71	Овощи свежие огурец	23	4-08	2.82	0.66	0.12	2.28
	1 блюдо	82	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	18-06	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	28-14	471	23.38	21.4	44.6
	гарнир сладкое	342	Напиток из свежих плодов	200	7-16	94.2	0.04	0	24.76
	хлеб бел.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2-56	136	2.37	0.27	17.2
	хлеб черн.	пр	Сок фруктовый	200	20-24	125.8	10	0	20.2