Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	19.05.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-31	101.7	9.7	18.8	4
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-72	100.6	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	251	Поджарка с соусом	100	39-34	152	13.08	9.18	2.85
Завтрак 2	фрукты	338	Апельсин	180	24-53	65.5	2.1	0.6	4.2
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из квашеной капусты со сметаной	250	19-33	89.75	2.95	4.95	7.9
	2 блюдо	392	Пельмени отварные	100	30-88	110.5	9.79	8.2	7.8
	гарнир								
	сладкое	348	Компот из смеси свежих плодов	200	6-43	118	0.34	0	28.82
	хлеб бел.	2	Хлеб пшеничный	20	1-44	60.9	2.37	0.27	17.2
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-92	136	2.45	7.55	14.62
	фрукты	пр	Сок фруктовый	20	3-29	35.44	0.94	0.12	11.75
		пр	Кондитерское изделие	30	16-95	100.32	0.26	0.17	13.81