Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	24.05.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-31	243.75	2.96	2.56	2.44
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-72	40	3.16	2.66	15.94
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	278	Тефтели из мяса птицы с соусом	60	26-43	200	13.8	9.18	2.85
		338	Фрукты свежие (банан)	240	37-44	190	0.75	0.06	1.9
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	Суп картофельный на курином бульоне с курицей	220	11-74	91.2	2.95	4.95	7.9
	2 блюдо	304	Рис отварной рассыпчатый	150	9-99	179	12.81	11.88	15.2
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5-54	132.8	0.44	0.07	34.28
		Пр	Колбаски рубленые	50	19-95	152	13.8	9.18	2.85
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-92	136	0.95	2.85	36.12
		338	Фрукты свежие (яблоко)	240	31-10	136.2	0.4	0.4	9.8