

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День		25.05.2023		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	Картофельное пюре	150	9-89	137.25	9.7	18.8	4
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3-45	61	0.44	0.07	34.28
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	290	Бедро тушеное куриное	110	29-36	140	8.16	10.72	8.26
		45	Салат с капустой свежей	100	13-81	60.4	1.31	3.51	8.52
Завтрак 2	фрукты	389	Сок фруктовый	200	21-39	92.27	10	0	20.2
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Борщ с картофелем и сметаной.	210	18-06	118.6	3.92	4.26	15.4
	2 блюдо	139	Капуста тушеная	100	11-60	77	5.1	7.5	28.5
	гарнир	271	Котлета домашняя	60	26-70	120	5.72	8.6	6.2
	сладкое								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-92	170	2.58	0.24	14.21
		389	Сок фруктовый	200	9-72	92.27	10	0	20.2
	пр		Кондитерское изделие вафля	30	12-24	134.8	3.5	1.2	27.5