Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	04.09.2023 16.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронны отварные с маслом	150	7,05	201.9	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,85	40	0.53	0	9.47
	хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,44	272	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	269	Биточки из мяса птицы с соусом	80	33,90	144	8.16	10.72	8.26
		71	Овощи свежие порционно(огурец)	100	9	16.6	0.8	0.1	2.5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми на курином бултоне	250	13,50	115.5	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо	234	Гуляш	80	37,69	163	10.65	11.7	0.19
	гарнир	312	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,27	165	3.6	5.52	11.8
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	2	Хлеб крестьянскйи	20	1,53	70	2	1	15