Школа	МОУ-СОШ №5 г Унеча			Отд./корп				День	05.09.2023
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо	№ рец. 174	Блюдо Каша рисовая молочная с сахаром	Выход, г 200	Цена 21,39	Калорийность 350	Белки 7.51	Жиры 11.72	Углеводы 47.03
	гор.напиток хлеб	382 2 209	Какао с молоком Хлеб пшениченый Яйцо варёное		13,16 1,56 9,45	125.1 72 62.84	4.6 2.58 7.8	3.67 0.24 7.2	17.56 14.21 0.42
Завтрак 2	фрукты	338	Нектарин	155	34,68	66	1.6	0.32	8.85
Обед	закуска	71	Овощи свежие по рционно(помидор						
	1 блюдо	82	Борщ с капустой картофелем	и250	23,20	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо гарнир	291	Плов из мяса птицы	150	21,64	430	23.38	21.4	44.6
	сладкое хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,56	136	1.68	0.6	14.82