Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	07.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	Картофельное пюре	150	9,17	168	2.79	2.83	16.37
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,77	61	0.53	0	9.47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,34	72.8	4.42	0.56	44.69
	гор.блюдо	ттн	Катлета московска на пару	80	32,12	21	6.59	7.64	9.39
Завтрак 2	фрукты	338	Груша	175	32,84	144	3	0.2	42.6
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермешелью	250	15,72	410	2.64	6.96	2.1
	2 блюдо	268	Биточки мясные	80	32,12	221	11.18	21.36	11.68
	гарнир сладкое	143	Овощное рагу	150	8,85	132	5.1	5.52	11.83
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	181	2	1	15