

МЕНЮ

| Школа | МОУ-СОШ №5 г. Унеча | | Отд./корп | | | | | | | День | 12.09.2023 |
|------------|------------------------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|------------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | 16.05.2024 | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 223 | Запеканка твороженная со сгущённым молоком | 80 | 45,10 | 205 | 9.7 | 18.8 | Углеводы | | |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток | 200 | 13.45 | 40 | 0.44 | 0.07 | 4 | | |
| | хлеб гор.блюдо | | | | | | | | 34.28 | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | Нектарин | 156 | 21,69 | 120 | 1 | 0.32 | 16.4 | | |
| Обед | закуска 1 блюдо | 96 | Рассольник ленинградский | 250 | 21,06 | 85.8 | 4.52 | 6 | 12.42 | | |
| | 2 блюдо | 232 | Рыба запеченая с овощами | 30 | 28,57 | 100 | 14.67 | 10.85 | 3.45 | | |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 9,17 | 137.25 | 4.2 | 4.2 | 14.7 | | |
| | сладкое хлеб бел. хлеб черн. | 2 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 0,97 | 136 | 2.58 | 0.24 | 14.21 | | |