

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	19.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная дружба	200	20,70	203	9.7	18.8	4
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,16	139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	20	1,56	77	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	145	16	110	0.52	0.34	28
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	23,20	83	4.52	6	12.42
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	150	27,54	218	33.35	36.6	4.53
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	68	2.58	0.24	14.21