

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	20.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша перловая рассыпчатая	150	6,50	101.7	9.7	18.8	4	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,85	40	3.16	2.66	15.94	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	73	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	251	Поджарка с соусом	50	37,50	140	13.5	9.64	8.36	
		71	Овощи свежие порционно(пормидо р)	60	3,90	12	0.88	0.2	3.89	
Завтрак 2	фрукты	338	Груша	118	25,35	52	0.5	0.3	10.3	
Обед	закуска									
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	21,20	89.75	2.95	6.81	14.32	
	2 блюдо	312	Картофельное пюре	150	9,61	221	14.67	10.85	3.45	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46.76	2.58	0.24	14.21	
	хлеб черн.									