Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	26.09.2023
									16.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронны отварные с маслом	150	8,28	201.9	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,85	40	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	272	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	376	Тефтели из мяса птицы с соусом	80	41,22	144	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	250	19,45	115.5	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо	294	Колбаса рубленная	70	29,20	163	10.65	11.7	0.19
	гарнир сладкое	304	Рис отварной	150	11,86	165	3.6	5.52	11.8
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	70	2	1	15