МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	27.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	75	Картофельное пюре	150	9,17	325	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,77	61	4.6	3.67	17.56
	хлеб	2	хлеб пшениченый	30	2,34	71.52	2.58	0.24	14.21
		234	Биточки рыбные	60	17,01	78	5	4	8
Завтрак 2	фрукты	338	Апельсин	225	42,88	63	2.2	0.6	17.2
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем и сметаной	250	23,20	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	309	Макарон отварной с маслом	150	8,28	471	23.38	21.4	44.6
	гарнир	255	Печень по -строговски	100	19,90	280	7	5	12
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	40	2,56	87	1.68	0.6	14.82