Школа	-			Отд./корп				День	28.09.2023
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо	№ рец. 204	Блюдо Макарон запечёный с сыром	Выход, г 150	Цена 22.73	Калорийность 218	Белки 6	Жиры 2	Углеводы 40
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1.85	56	1	0	7
	хлеб	2	Хлеб крестьянский	30	2.34	193	6.2	1	40
			Яйцо купирое варёное	40	11.25	63	23	4	2
Завтрак 2	фрукты	338	Нектарин	130	27.35	114	1	0	24
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп-лапша на курином бульоне	250	20.58	110	8	11	21
	2 блюдо гарнир	287	Голубцы ленивые	125	37.42	163	7	12	19
	сладкое						_		
	хлеб бел.	1	Хлеб ржано- пшеничный	25	1.6	60	2	1	10
	хлеб черн.								