МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	29.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневвая	150	9,40	112.3	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	379	Чай с лимоном	200	3,77	40	0.53	0	9.47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	1,56	71.52	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	250	Бефстрогонов	80	47,70	162	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты	338	Нектарин	100	17,81	44	1	0	9
Обед	закуска								
	1 блюдо	98	Спуп рисовый с курицой	220	16,77	115.5	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо	288	Птица отварная	50	35,46	163	10.65	11.7	0.19
	гарнир	309	Макарон отварной с маслом	150	8,28	168	11	2	70
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	170	2	1	15